

Iiyama Community Sport Leader

No.7 2022.7.15

ICSL JOURNAL

飯山市スポーツ推進委員会だより 〈編集・発行：飯山市スポーツ推進委員会〉



瑞穂公民館 ノルディックウォーキング in 風切峠

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づいて委嘱される非常勤の職員（任期2年）です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、地域の皆さんとの連携の中で事業の企画・立案・実施を行うとともに、スポーツ・レクリエーション事業のスポーツニーズを把握し、行政施策に反映するパイプ役として役割を果たしています。

スポーツ推進委員は各地区からの推薦により選出され、定員15名に対し、現在は13名の委員（男性10名、女性3名）で活動しています。

瑞穂公民館ノルディックウォーキング in 風切峠



令和4年5月15日に、瑞穂公民館主催の「ノルディックウォーキングin風切峠」が開催され、講師として村越委員、大平委員が参加しました。

コースは、小菅神社講堂前をスタートし、神戸のイチョウに抜ける風切峠を歩きました。コースの大半が下り坂であったため、最初にノルディックウォーキング（ポールを体より後で突き、運動量増を目的とした歩き方）とポールウォーキング（ポールを体より前に突き、足腰の負担軽減となる歩き方）の違いを説明し、転倒しないよう気をつけて歩いてもらいました。

コースの途中には、石仏などの文化財も多くあり、歴史を感じながら、神戸のイチョウまで楽しく歩きました。参加者はマイポールを持つているノルディックウォーキング経験者ばかりでしたが、いつもと違ったウォーキングで満足していただけたようです。

飯水スポーツ推進委員連絡協議会 総会開催

令和4年5月27日、飯山市役所にて令和4年度飯水スポーツ推進委員連絡協議会総会が開催されました。

飯水地域のスポーツ推進委員で構成されるこの協議会は、市町村合併に伴い、現在は栄村と飯山市のみで構成されていますが、お互い協力しあつて、地域のスポーツを盛り上げていきます。

今回の会議では、令和3年度の活動報告・決算と、令和4年度活動計画・予算について話し合われました。会長の樋口卓氏（栄村スポーツ推進委員）からは、「昨年、一昨年と、新型コロナウイルスの影響により活動が制限されていたが、これからは、コロナと向き合いながら対策を講じて活動していけるよう、工夫して行きたい。」との言葉もあり、今年度の活動に向けての方針が確認されました。

飯山市スポーツ推進委員 新人紹介



飯山市スポーツ推進委員に、飯山市秋津在住の栗田茜さんが推薦され、6月1日より加入しました。

栗田さんは、小学校からクロスカントリースキーを始め、高校時代には全国大会で入賞経験もあります。高校卒業後は自衛隊でバイアスロン選手として

でも活躍していました。現在は、飯山市スキークラブに所属し、小中学生へクロスカントリースキーの指導をしています。「好きな食べ物、餃子、趣味はジャニーズです。絶対彼氏募集中？皆さんと楽しくスポーツに触れ合っていきたいです。よろしくお願いします。」と意気込みを語ってくれました。

スポーツ推進員についてのお問合せ

飯山市スポーツ推進委員事務局（飯山市大字飯山 3111 飯山市教育員会事務局 スポーツ推進室内）

TEL：0269-67-0746 / FAX：0269-62-5990 / MAIL：sports@city.iiyama.nagano.jp