

未来にはばたけ!

世界水泳王者 が伝える

泳ぎ方教室

参加費無料

元日本代表に+
+ 教わるチャンス!

2026年 **7月11日** 土

10:40~12:40 受付時間 10:00~10:30

10:40~ トークショー

11:15~ 泳ぎ方教室



ゲスト講師



古賀 淳也氏

競泳元日本代表

2016リオ五輪4×100リレーファイナリスト
世界水泳ローマ大会100m背泳ぎ金メダリスト
50m背泳ぎ日本記録保持者

会場

飯山市民プール
(飯山市大字旭4534-2)

雨天時

小雨決行

主催者が豪雨・落雷等で開催困難と判断した場合は中止または内容を変更して開催します。

※開催可否は当日AM8:30に決定します。
お問い合わせは下記事務局までご連絡ください。

募集人数

① 30名 泳ぎ方教室に参加
ご希望の方

② 20名 プール内から間近で
観覧ご希望の方

③ 50名 プールサイドからの
観覧をご希望の方

- 飯山市内に在住の小学4年生以上で25m泳げる方
- 中学生・高校生・一般の方も参加可能です。
- 小学生は、保護者または付き添いの方と一緒に来場可能な方のみ。

- 水着・帽子着用必須
- プールの中に見学用レーンを設けますので、レーン内のみで観覧していただけます

- 水着の着用は必要ございません。
- ①または②の付き添いの方は③でお申込みください。

参加にあたって

- 持ち物
- ・水着
 - ・ゴーグル
 - ・スイミングキャップ
 - ・バスタオル
 - ・水筒

注意事項

会場内での飲食(水のみ可能)・喫煙は禁止です。ゴミは全てお持ち帰りください。

安全の注意

主催者側は、怪我や事故の応急処置は行いますが、以後の責任は負いかねます。(催事保険には加入しております) また、貴重品・手荷物の盗難・紛失については各自ご注意ください。

Webからの
お申し込みと
なります

教室開催中等、本イベントの情報発信を、教室参加者・観覧者の方々のプライバシーに配慮した形でホームページやその他媒体で予定しておりますので、ご承知おきください。

お申し込みはこちらから!//



申込締切

7月3日(金)23:59まで

※申込多数の場合は抽選とさせていただきますので予めご了承ください。

※お子様一人につき、1件のみお申し込みをお願いします。

※別アドレス等で、複数お申し込みはお控えください。

※また、ご兄弟姉妹等でお申し込みの場合は、お子様一人ずつお申し込みください。

当選発表

7月4日(土)頃

※当選の方にはメールで送信させていただきます。

主催/飯山市、飯山市教育委員会

協力/飯山市スイミングクラブ、飯山市水泳スポーツ少年団

お問い合わせ

飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進課

〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1 飯山市スポーツ推進課
泳ぎ方教室事務局直通 TEL 0120-003-706 (平日10:00~18:00)