

2015年度 菜の花飯山サイクルロードレース

＜同時開催＞ 2015年度 全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ 第1戦 菜の花飯山ラウンド

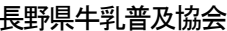
大会要項

主催 菜の花飯山サイクルレース実行委員会

共催 長野県自転車競技連盟

後援 飯山市 飯山市教育委員会 NPO 法人飯山市体育協会 戸狩観光協会 信州いいやま観光局

協賛



主旨 本大会は一般自転車愛好者(競技者登録をしていない者)を対象とし、ヒルクライム競技及び個人タイムトライアル競技の優勝者を決めるとともに、地域における自転車競技の普及と発展及びスポーツ振興に寄与することを目的とする。

日程 2015年 4月18日(土) ～ 4月19日(日)

＜1日目 4月18日(土)＞

9:00～9:30 一般選手受付 長峰スポーツ公園会場

10:00 個人タイムトライアル 3.45km 1分間隔スタート

レース終了後 表彰

9:30～11:00 登録選手受付

11:30 登録クラス3A 20分+5周回 ロードレース

12:10 " 3B 20分+5周回 ロードレース

12:50 " 3C 20分+5周回 ロードレース

13:30 " 2A 25分+5周回 ロードレース

14:10 " 2B 25分+5周回 ロードレース

14:50 " 1 30分+5周回 ロードレース

レース終了後 表彰

全日本学生
ロードレース・カップ

＜2日目 4月19日(日)＞

8:00～ 8:15 登録選手受付(クラス2・3、女子)

8:30 登録クラス3A 30分+5周回 ポイントレース

9:20 登録クラス3B 30分+5周回 ポイントレース

10:10 登録クラス2A 45分+5周回 ポイントレース

準備整い次第、ゴール近傍にて上位3選手表彰

全日本学生
ロードレース・カップ

11:00～11:15 一般選手受付 長峰スポーツ公園会場

11:30 チャレンジ200mダッシュ! 200m 1分間隔スタート

11:50 個人タイムトライアル 3.45km 1分間隔スタート

12:15 チャレンジ2mスティル! トーナメント戦

準備が整い次第 受付地点近傍にて一般選手上位3選手表彰ならびに2日間総合表彰

12:00～12:30 登録選手受付(クラス1)

12:35 登録 クラス2B 45分+5周回 ポイントレース

13:15 登録 クラス1 70分+5周回 ポイントレース

15:10 受付地点近傍にて各クラス上位3選手表彰ならびに2日間総合表彰

全日本学生
ロードレース・カップ

会場 長野県飯山市 長峰スポーツ公園 針湖池外周コース
チャレンジ200mダッシュ！【200m】(200m直線コース)
個人タイムトライアル 【3.45km】(1.15km×3周回)
ポイントレース、クリテリウム 外周コース クラスによる
長野県飯山市 長峰スポーツ公園 特設本部テント前広場
チャレンジ2mスティル！ 【2m】

資格 <個人タイムトライアル>
健康な中学生以上の男女
安全に競技のできる自転車、ヘルメット、グローブを持参できる方
日本自転車競技連盟登録選手であることを要件としません
開催クラスは以下のとおりとします
男子 高校生以上
男子 中学生
女子 高校生以上
女子 中学生

<チャレンジ200mダッシュ！>
健康な小学生以上の男女
適正に整備された自転車、ヘルメット、グローブを持参できる方（ヘルメット、グローブの種類は問いません）
自転車の種類は問いませんが、二輪に限ります（一輪車、補助輪付き自転車では参加できません）
個人タイムトライアルとチャレンジ200mダッシュ！の同時申込はできません
開催クラスは以下のとおりとします
小学生1～3年
小学生4～6年
女子 中学生以上
女子 中学生以上

<チャレンジ2mスティル！>
健康な小学生以上の男女（一般選手、登録選手を問わず参加可能）
適正に整備された自転車、ヘルメット、グローブを持参できる方（ヘルメット、グローブの種類は問いません）
自転車の種類は問いませんが、二輪に限ります（一輪車、補助輪付き自転車では参加できません）
開催クラスはありません。申込者全員によるトーナメント戦です（対戦相手は主催者抽選で決定します）

申込 1. 参加料はどちらか1種目のみ参加の場合は(1,500)円、2種目とも参加する場合は(2,000)円となります
※チャレンジ200mダッシュ！、チャレンジ2mスティル！は参加無料です
2. 下記いずれかの方法で、お申込みください
1) WEB エントリー <JTB スポーツステーション> <https://jtbssports.jp/>
2) FAX もしくは郵送（下記申込先に参加申込書を送付した後、参加料をお振込みください）
3) 直接申込（下記申込先まで、申込書に参加料を添えてお持ちください）

<参加申込先>

〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1
飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進室
TEL 0269-62-3111 FAX 0269-62-5990

申込期間

WEB エントリー・・・4月7日締切
その他の方法・・・4月8日締切

<参加料振込先>

長野県信用農業協同組合連合会 飯山事務所 普通 000438
菜の花飯山サイクルレース実行委員会 事務局 市川泰成（イカワヤスナリ）

3. 大会が中止となった場合でも、参加料は返却いたしません。また、交通費、宿泊費等も補償いたしません。
4. 宿泊を希望する場合は宿泊申込書に記入のうえ、戸狩観光協会まで申込んで下さい。
5. ヒルクライムおよび個人タイムトライアルの参加者に、参加賞を用意いたします。

受付場所 長峰スポーツ公園の特設本部テント 別紙会場図を参照
指定時間内に、受付場所にて【事前にお送りする受付表(ハガキ)】を提示し、ゼッケンを受け取ってください

競技規則 <個人タイムトライアル>
2015年度 菜の花飯山サイクルロードレース 個人タイムトライアル競技特別規則 (別紙)

<チャレンジ200mダッシュ！>
200mの直線コースを一人ずつ1分間隔でスタートします
200mの所要時間で順位を競います
自転車の種類は問いませんが、二輪に限ります (一輪車、補助輪付き自転車では参加できません)
出走時刻は当日、本部前のコミュニケ(掲示板)で発表されます
場合によって、競技内容を変更する場合があります

<チャレンジ2mスティル！>
縦横2mほどの決められた範囲内で対戦相手とどちらが長く自転車に乗ってられるかを競います
大会主催者側で抽選したトーナメント戦となります
自転車の種類は問いませんが、二輪に限ります (一輪車、補助輪付き自転車では参加できません)
開始時刻、トーナメント表は、当日本部前のコミュニケ(掲示板)で発表されます
場合によって、競技内容を変更する場合があります

成績 <個人タイムトライアル> 【単独スタートで独走し、所要時間の少ない順で成績とします】
<総合成績> 【《1日目のタイム》と《2日目のタイム》の合計で、総合成績とします】
<チャレンジ200mダッシュ！> 【所要時間の少ない順で成績とします】
<チャレンジ2mスティル！> 【トーナメント戦での勝利を成績とします】

表彰
競技終了後 フィニッシュ地点近傍にて開催クラスごとに個人タイムトライアル上位3選手を表彰します
個人タイムトライアル表彰終了後、開催クラスごとに2日間の総合成績上位3選手を表彰します
表彰対象選手はフィニッシュ付近に待機し、必ず表彰式に出席してください

※ チャレンジ200mダッシュ！については、開催クラスごとに上位3選手を表彰します
選手は競技終了、大会本部付近に待機してください

※ チャレンジ2mスティル！については、上位3選手を表彰します
選手は競技終了、大会本部付近に待機してください

※ 賞品は当日発表とします

事故責任 主催者による健康診断は行いません。各自の責任において健康に十分留意のうえ参加してください。
レース中、万一事故が発生した場合でも、主催者は傷害保険に加入している範囲以外の責任は負いません。
急病、傷害、死亡、器物破損、自転車の盗難などは、すべて参加者の責任とします。
必要な方はあらかじめご自分の責任で保険等にご加入ください。
第三者に対する賠償は、参加者の責任とします。特に一般公道での安全確保については十分注意してください。
参加者は必ず健康保険証を持参してください。

- 注意事項
1. 安全確保は参加者の責任です。必要な道路交通法および交通ルールマナーを守り、走行してください。
 2. 走行時は必ずヘルメットを着用してください。
 3. 自転車は十分に整備された安全なものを、参加者各自の責任で用意してください。
特にブレーキ等は必ず点検をお願いします。
 4. パンクなど自転車の修理・管理は、参加者各自の責任で行ってください。
主催者は修理等を一切行いません。
 5. 中高生など未成年の参加者については、使用する自転車の状態に保護者が必ず責任を持ってください。
 6. 自己および他者に危険を及ぼす行為、危険を及ぼすと思われる行為は全て禁止します。
 7. この注意事項に記載されていないことであっても、安全上好ましくないとと思われる場合や、自己および他者に対して危険を及ぼすことが予想される場合は、主催者側の判断で走行を棄権していただきます。
 8. 安全に配慮し、参加者の前後に誘導車が付きますので、その指示に従って走行してください。
 9. 予定プログラムは変更する場合があります。

注意：大会要項は諸事情により予告なく変更される場合があるので、飯山市ウェブサイトを随時確認すること。

2015年度 菜の花飯山サイクルロードレース
個人タイムトライアル競技特別規則

第1条(競技)

1. 1分間隔でスタートし、3.45km(3周回)を単独で走行、その所要時間により順位を決定する。
スタート時刻は当日、受付にて発表する。
スタートは発送台を用いる。
2. スタート時刻に遅れた場合も、正規の時刻にスタートしたものとみなして計時する。
フライングを犯した場合、1秒単位に切り上げて、その2倍の秒をペナルティーとして与える。
(0.1秒のフライングの場合、1秒に切り上げて、2秒をフィニッシュ通過時刻に加算する)
3. フィニッシュ付近は走行レーン(進行方向に対して)を以下の3本に分ける。
最左レーン 0.15km 地点を走行する選手用
中央レーン 1.3km 地点を走行する選手用
最右レーン 2.5km ゴールする選手用 (フィニッシュ計時は最も右側のレーン通過選手にだけ行う)
4. 走行中 前方選手の真後ろ25m以内を走行してはならない。(空気抵抗で有利な位置となるため)
走行中 前方選手を追い抜く場合、左右間隔1m以上開けること。
5. 飲食料の補給は認めない。
6. 競技中事故(転倒、機材故障、パンク)が発生した選手は、直ちに安全な場所に退避しなければならない。主催側で指定した機材交換エリアでの車輪交換、修理は認められ、審判の指示に従って最出走することができる。
再出走を希望する選手は、フィニッシュ地点審判長まで直ちに申し出ること。

第2条(その他)

1. ジュニア選手に対してレース後抜き打ちでギヤ比検査を行う。
今大会はJCF未登録選手を対象とした大会であるので、ペナルティーの対象とはならない。
日本自転車競技連盟における、正規の大会では、ペナルティーの対象となっている。
若手選手の故障防止の観点から、最大ギヤ比制限を遵守することを強く推奨する。

日本自転車競技連盟競技規則 要点

使用自転車 ロードレーサーで完全に作動するブレーキが2個あること
ヘルメット 着用すること。日本自転車競技連盟(JCF)マーク付きを推奨
グローブ 着用を強く勧めます
個人タイムトライアルでは、空気抵抗で有利になる前方選手の真後ろを走行してはならない。
個人タイムトライアルでは、追い抜く場合、左右に十分な間隔をとって追い抜くこと。
最大ギヤ比 1996年1997年生まれの選手に推奨する ギヤ比の上限 52×14
1998年1999年生まれの選手に推奨する ギヤ比の上限 52×16
2000年2001年生まれの選手に推奨する ギヤ比の上限 46×16

注意：大会要項は諸事情により予告なく変更される場合があるので、飯山市ウェブサイトを随時確認すること。