

2026 **ひんがし** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
4	19	日	第46回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
	23-24	木金	第23回いいやま菜の花ゲートボール大会	多目的グラウンド	いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会
	25	土	第35回長野県市町村対抗駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
			第21回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
	28	火	第22回コースオープン初打ち大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	29	水 ^祝	第70回北信弓道大会	弓道場・武道館	飯山弓道会
5	2-3	土 ^祝 日	北信州春季錬成会	市民体育館	みゆき野VCスポーツ少年団
	13	水	第41回飯山市ゲートボール連盟選手権大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	14	木	第35回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	16	土	35回みゆき野中学生野球大会	多目的グラウンド	飯山市野球クラブ
	17	日	第50回飯山市ジュニア陸上競技大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
			第57回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	24	日	長野県実業団卓球選手権・長野県ホープス団体選手権	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	27	水	第1回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	31	日	第86回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	6	4	木	第38回飯山市スポーツ協会长杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場
14		日	第29回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
			中部日本都市対抗野球高水大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
			飯山市民交流テニス春季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
17		水	第2回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
20		土	第35回北信地区障がい者スポーツ大会	市民体育館	北信地区障がい者スポーツ大会実行委員会
21		日	第26回日本マスターズ2025県大会 第25回全国社会人東ブロック男女優勝大会県大会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			国民スポーツ大会北信地区予選会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
24		水	第25回飯山市・木島平交流親善GB大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
27-28		土日	第25回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	第34回飯山市サマージャンプ大会		市営飯山シャンツェ	飯山市・飯山市教育委員会	

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
7	4	土	第52回高社卓球選手権大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	5	日	長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会ミニバスケットボール競技	市民体育館	飯山市スポーツ少年団
	9	木	第25回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	12	日	第37回飯山市ジュニアクロスカントリー大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	15	水	第42回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	18	土	第77回東海五県高水支部大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	19	日	第61回飯山市剣道大会	市民体育館	飯山市剣道連盟
	19-20	日月 ^祝	第19回飯山市議長杯争奪少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	20	月 ^祝	第18回飯山市クラブチームバスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	26	日	第32回北信連盟ブロック対抗役員野球大会	多目的グラウンド	飯山市早起き野球連盟
8	29	水	第3回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	1-2	土日	第87回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	6	木	第24回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	12-14	水木金	第29回全国高等学校選抜中高飯水バレーボール大会高校男子の部(日体大カップ)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	15	土	クラブOB大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	17-18,22	月火・土	第155回北信越地区高等学校野球長野県大会北信予選会	市営野球場	長野県高等学校野球連盟北信支部
	19	水	第4回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	22-23	土日	第31回全国高等学校選抜中高飯水バレーボール大会高校・一般女子の部(森田カップ)	市民体育館・飯山高校	飯山市バレーボールクラブ
	29	土	信越連盟東北信ブロック秋季大会予選会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
			第51回飯山ジュニア水泳大会・第2回飯山水泳競技大会	飯山市民プール	飯山市スイミングクラブ
29-30	土日	第43回北信選抜中学校バスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ	
30	日	早起き野球選手権大会中高飯水ブロック大会	多目的グラウンド	飯山市早起き野球連盟	
9	6・12・19	日	信越連盟秋季大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	16	水	第5回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	17	木	第35回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	19	土	飯水岳北健全育成剣道大会・昇級審査会	勤労者体育館	飯山市剣道クラブ
	19-20	土日	第51回みゆき野ちびっ子野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	20	日	信越連盟東北信ブロック新人大大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
			飯山フットサルクラブ杯フットサル大会ファーストステージ	市民体育館	飯山フットサルクラブ
	21	月 ^祝	第6回長野県ティーボールゲームトーナメント	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	26	土	第71回高松宮賜杯2部高水支部大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部

●リーグ大会

大会名	開会日	開催曜日	終期	会場	主催
第80回飯山市早起き野球大会	4/26	土・日・祝	8月上旬まで	多目的グラウンド・市営野球場	飯山市早起き野球連盟
第46回飯山市夜間ソフトボール	6/20	月・金	8/4	多目的グラウンド	飯山市ソフトボール協会
2026飯山市生涯野球ナイターリーグ	5/16	土	8/29	市営野球場	飯山市生涯野球連盟
第45回飯山市教育長杯家庭婦人バレーボールナイターリーグ	8/25	火	10/20	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟

2026 **いっしょ** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
10	8	木	第35回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	11	日	第66回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			第53回飯山市駅伝大会	勤労者体育館～旧戸狩小学校	飯山市駅伝大会実行委員会
	12	月	第44回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会	弓道場	飯山弓道会
	14	水	第6回夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	18	日	千曲杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
			飯山市民交流テニス秋季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
			第31回みゆき野生涯野球大会	市営野球場	飯山市生涯野球連盟
			第47回飯山市ジュニア駅伝大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	21	水	夏季交流大会表彰・エキシビジョン	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
24	土	北信地区中学校体育大会新人大会バスケットボール男子	市民体育館	北信地区中学校体育連盟	
25	日	第24回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟	
25・11/3	日	第71回高松宮杯(2部)北信大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部	
29	木	第39回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会	
11	1	日	JHSみゆき野ベースボールアカデミー	市営野球場	飯山市野球クラブ
	11	水	第1回冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	15	日	第7回長野県U12選手権1stラウンド(各地区予選)	市民体育館	飯山ミニバススポーツ少年団
	22	日	飯山フットサルクラブ杯フットサル大会セカンドステージ	市民体育館	飯山フットサルクラブ
	25	水	第2回冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
12	28	土	第37回みゆき野卓球大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	5-6	土日	カーフェスタ杯小学生バレーボール地域選抜交流大会	市民体育館	みゆき野VCスポーツ少年団
	9	水	第3回冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
1	23	水	第4回冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	13	水	第5回冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	17-21		第49回長野県スキー大会週間	飯山市	(公財)長野県スキー連盟
	20	水	第6回冬季交流大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
3	3	水	冬季交流大会表彰・エキシビジョン	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
3	13	土	剣道昇級審査会	武道館	飯山市剣道クラブ
	14	日	飯山市民交流テニス屋内大会	屋内運動場	飯山市硬式テニスクラブ

●練習

練習名	期間	会場	主催	問合せ先
長野県縦断駅伝競走大会 飯山栄チーム	5月から	多目的グラウンド	飯山栄チーム実行委員会	スポーツ推進課

●飯山市スポーツ少年団

問合せ先/飯山市スポーツ少年団 ☎63-2787

団体	練習日	備考
柔道	毎週火・金曜日	
水泳	6月中旬～9月中旬	
ジャンプ	お問合せ下さい	
ミニバスケットボール	毎週土・日曜日	小学生のみ
JHSみゆき野ベースボールクラブ(軟式・硬式野球)	お問合せ下さい	中学生のみ
みゆき野少年野球連盟	お問合せ下さい	小学生のみ

団体	練習日	備考
みゆき野サッカー	お問合せ下さい	小学生のみ
飯山クラブジュニア(卓球)	毎週木・金曜日	
みゆき野VC(バレーボール)	毎週火・木・土・日曜日	
剣道	毎週火曜日	
いいやまカーヌークラブ	5月～9月土曜日午前	小学生のみ

●社会体育施設と使用申込先

※R5.4月より月曜休館日がなくなりました。(休館日は、12月29日～1月3日及び清掃・点検その他体育施設の維持・修繕業務等に要する日となります。)

名称	所在地	電話	規模	建設年月	使用申込先・申請書提出先
市民体育館	旭4722	63-2777	バレーコート3面・バスケットボールコート2面他	S51.6	飯山市 スポーツ協会 (市民体育館内) ☎63-2777
市営野球場	飯山5762		両翼90m・センター120m(ナイター可)	S54.6	
市営庭球場	飯山5725		オムニコート2面・クレコート2面(4面ナイター可)	S55.10	
長峰スポーツ公園マレットゴルフ場	旭4722		36ホール・パー144	H13.10	
// 多目的運動広場	旭4691	63-1233	400mトラック・多目的クラウンド(ナイター可)	H13.10	
武道館	飯山2742-1	67-2250	剣道場・柔道場	H2.4	
弓道場	飯山2756-イ	62-1855	射場10人立	H5.8	
市民プール	旭4534-2	62-5821	50mプール・流水スライダープール・スライダー31m 2本	S53.3	教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
河川敷グラウンド(A, B)	木島425	/	サッカー場2面	S44.6	
河川敷グラウンド(D)	飯山996-4		サッカー場1面	S57.6	
市営飯山シャンツェ	飯山9000	62-1259	ノーマルヒル・K=80ジャンプ台	H10.12	
			メディアムヒル・プラスチックシャンツェK=60ジャンプ台	H3.11	
			スモールヒル・プラスチックシャンツェK=30ジャンプ台	H3.11	
勤労者体育館	野坂田781-4	62-2933	バレーコート1面 バドミントンコート3面	H1.3	勤労者体育館 ☎62-2933
屋内運動場	飯山1416	67-2787	人工芝コート ゲートボールコート2面・テニスコート1面・フットサルコート1面	H7.3	シルバー人材センター ☎63-2915

●スポーツ教室・講習会

教室名	内容	対象	期間	時間	会場	主催
弓道教室	初級は基本的動作 弓の引き方・的の前動作まで 初心者は初回から参加	市民 (中学生以上)	初級 5/5～7/11 毎週火・土曜日	Pm7:30～	弓道場	飯山弓道会
	中・上級は 技術向上のための練習	市民 (前年度初級教室 終了者以上の者)	中級・上級 5/7～7/9 毎週木曜日	Pm8:00～		
硬式テニス 教室	前期 初心者・初・中級者 テニス教室	市民	5/8～8/12 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	硬式テニス クラブ
	後期 初心者・初・中級者 テニス教室	市民	8/18～11/20 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30		
夜間水泳教室	水に浮くことから 泳げるまでの応用練習	小学生以上	6月中旬～9月中旬 毎週土・日曜日	Pm5:30 ～7:30	市民プール	スイミング クラブ
剣道教室	基本動作・技術	小中学生	通年 毎週火曜日	Pm7:30 ～9:00	市武道館	剣道クラブ
		一般		Pm9:00 ～10:00		
ゲートボール 教室	初心者教室 日曜ゲートボール教室	市民	12月～1月 日曜日 各月3回	Am9:00～	屋内運動場	ゲートボール 連盟
個人参加型 フットサル 並びに教室	ゲームを通して基礎技術の 習得から応用までを楽しみ ながら学ぶ	小学校高学年から 一般	通年 毎週木曜日 (予備日:火曜日)	Pm8:00 ～10:00	市民体育館 屋内運動場	飯山フットサル クラブ

飯山市民プール

水曜日 定休日

- オープン/7月18日⊕ AM10:00～PM4:00(入場無料)
- 通常営業/7月19日⊕～ AM10:00～PM4:00(予定)
- 最終営業日/8月23日⊕ AM10:00～PM4:00(入場無料)

大会・教室・体育施設利用のお問合せは…

飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
NPO法人 飯山市スポーツ協会 ☎63-2777

民宿・ホテル・合宿での施設利用のお問合せは…

一般社団法人 信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133
発行/飯山市教育委員会・NPO法人飯山市スポーツ協会