

飯山グルメガイド

飯山に来たら
食べてみて!!



1 六兵衛

囲炉裏のある和の雰囲気をかもしだす店内。富倉そばと店主が採ってきた山菜で作る型にはまらない山菜料理が特徴。

飯山市南町32-5 不定休
☎0269-62-4359

2 幸輪

つなぎを使わずそば粉と水だけでそばを打つ生粉(きこ)打ちそば。この絶妙な職人技が光る生粉そば(鍋倉高原産)が特徴。

飯山市飯山1200 水曜日定休(GW中営業)
☎0269-63-2978

3 そば処 源

風味を逃がさないよう、その日にそばを石臼で挽くというこだわり。そばは、つなぎなしの十割。田舎料理のイモナマスも味わえるお店。

飯山市南町23-2 月曜日定休(GW中営業)
☎0269-62-1163

4 そば処 石田屋一徹

「そば時からそばになるまで」自家栽培、自家製粉にこだわりの持つお店。飯山市伝統の富倉そばが堪能できます。

飯山市豊田6786 無休
☎0269-65-2121

信州ぼくちそばサミットin飯山

北信州6市町村のオヤマボクチをつなぎに使用した信州ぼくちそばの店、愛好者が9月22日23日に戸狩温泉にて麺バトルを開催。

信州ぼくちそばサミット事務局
☎0269-65-2121

その他のそば店(市外局番0269)

江戸前手打ちそば しおいい 67-2898
富倉ふるさとセンター かじか亭 67-2500
手打ちそば いちやま 62-2368
そば処 大した 090-2450-9437

みゆき豚丼

みゆきボークは、JA北信州みゆき管内の厳選された生産農場で限定生産された豚肉で、ランドレス種、大ヨークシャー種、デュロック種からなる三元豚です。飼料は、専用に開発されたみゆきスペシャルというものを使用。手間ひまをかけ、じっくりと健康的に育てていますので、肉の「しまり」と「く」が違います。とりわけ「脂肪の質」が良質です。

みゆきボーク
おいしさの
秘密

1 焼鳥 太郎 (営業時間17:00~23:00)

みゆきボークきまぐれごはん
みゆきボークを薄くスライスして重ねてカツレツにするなど太郎の気まぐれメニュー。

飯山市南町11-11 日曜日定休
☎0269-63-3300

2 海鮮居酒屋 一升 (昼予約制)

みゆきボークダブルソテー
飯山市内最高ボリュームの250g。汁物、小鉢付。昼予約制。(30名様迄)

飯山市南町10-5 日曜日定休
☎0269-62-1800

3 西乃茶や

みゆき豚五色丼
みゆき豚丼グランプリで準グランプリを受賞。1日限定10食。

飯山市大字蓮285-4 第2,第4水曜日定休
☎0269-62-5963

4 中むら

カツ定食
和食一徹のおやじが揚げにこだわった一品。しゃぶしゃぶもおすすぬ。

飯山市大字飯山583-1 火曜日定休
☎0269-62-6230

5 樹庵 (要予約)

みゆき豚と野菜料理のセット
みゆき豚と野菜料理のセットは要予約。ランチはみゆきボークと自家製パン。

飯山市大字飯山3064-2 火曜日定休
☎0269-62-1226

6 ばむ

みゆきボークのシチュー
肩ロースを使ったシチュー。地産地消緑提灯加盟店

飯山市大字飯山1702-1 水曜日定休
☎0269-62-0113

7 せったか (営業時間18:00~翌5:00)

ちゃ〜しゅ〜丼
ジューシーなチャーシューでご飯がすすむこと間違いなし。メキシカンライスもあります。

飯山市南町31-2 不定休
☎0269-67-0267

8 六兵衛

みゆきボークステーキ丼
ソースカツ丼、焼肉丼、モツ煮等みゆきボークのすべてのおいしさが味わえる店。

飯山市南町32-5 不定休
☎0269-62-4359

9 旬菜 八十八屋 (営業時間17:00~22:30)

みゆき豚と土鍋ご飯のセット
龍興寺清水で炊いた土鍋ご飯とみゆき豚ステーキ。土鍋ご飯は40分かかります。

飯山市大字飯山2182 水曜日定休
☎0269-62-6488

10 ことぶき村

みゆき豚丼
特産のきのこ、豆腐、温泉卵がのっしょうが味のチャンプル風どんぶり。昼のみ。

飯山市大字寿807-2 不定休
☎0269-62-5234

11 まんま

あじわい丼
あじわい丼は10月~6月の限定メニュー。みゆき豚丼グランプリ奨励賞。

飯山市大字照里1035-3 火曜日定休
☎0269-65-4181

12 心幸食

ベジタリアンカツレツ丼
イタリアのバルサミコ酢と日本のカツ丼がコラボ。みゆきボーク&飯山野菜たっぷり。

飯山市飯山2739-3 水曜日定休
☎0269-67-0097

13 ねんりん

みゆき野ボーク丼
秘伝のタレで漬込んだみゆきボークを使用。1日限定10食。

野沢温泉村大字虫生2383-1 定休日 12~3月水曜、4~11月無休
☎0269-85-4441

14 幸輪

満腹セット(そばとみゆきボーク半斤)
セットのなべく高原で化学肥料や農薬を使わず栽培したそばも絶品。ボーク丼単品は700円。

飯山市大字飯山1200 水曜日定休
☎0269-63-2978

15 いいやま湯滝温泉

みゆきボークしょうが焼き定食
いいやま湯滝温泉食堂の人氣メニュー!飯山産のご飯との相性も抜群です!

飯山市大字一山字川押 火曜日定休
☎0269-65-3454

16 焼きカレーの店 ペンティクトン

信州いいやまみそ豚どん
飯山の食材をたっぷり使ったタレにうまさの秘密が隠されています。米はこだわりのキヌヒカリ。

飯山市豊田6543-1 不定休
☎0269-65-4611

17 そば処 石田屋一徹

一徹みそ豚丼
大豆の栽培から手掛けた自家製味噌で作る特製どんタレがとってもいい旨さ。

飯山市大字豊田6786 年中無休
☎0269-65-2121

18 SANGA. (営業時間17:30~23:00)

信州いいやまみそ豚どん
みゆきボークのうまみたっぷりのタタキ、地元特産のコシヒカリと、地産北光正宗、地元産食材を詰め込んだ一品をご賞味あれ。限定販売。

飯山市豊田7032-1 不定休
☎0269-65-3335

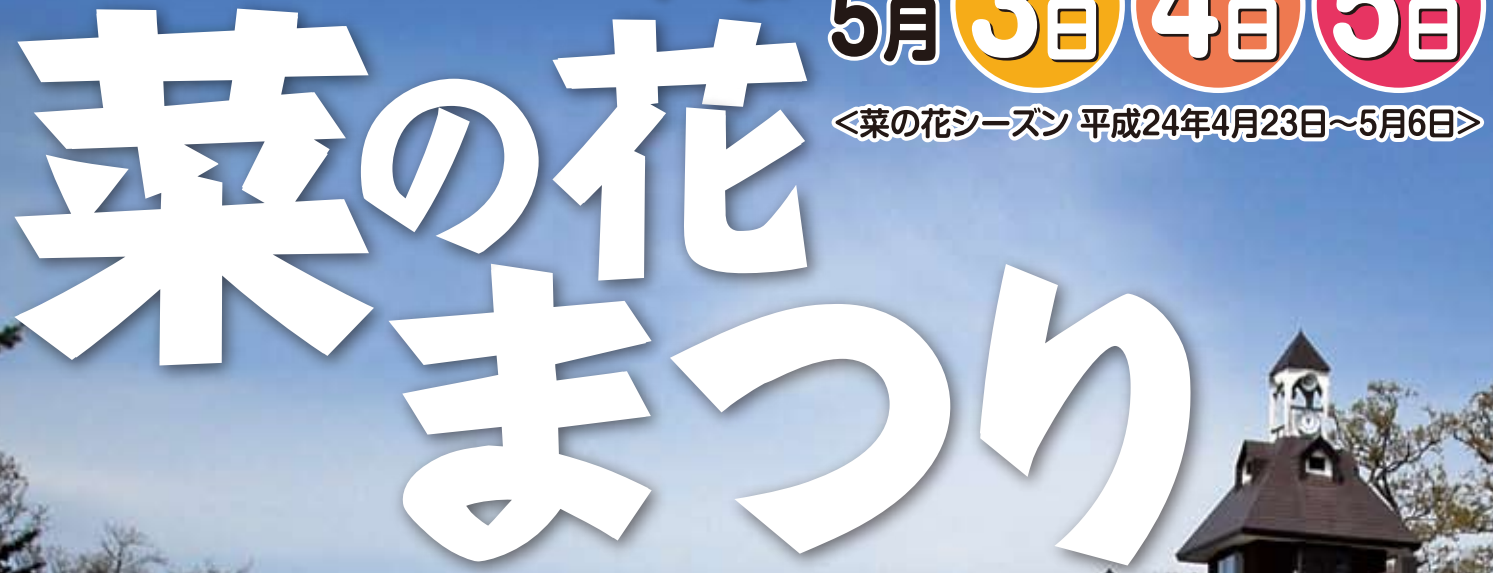
いいやま菜の花まつりについてのお問い合わせはこちら

いいやま菜の花まつり実行委員会
☎0269-62-3111 〒389-2292 長野県飯山市飯山1110-1
飯山市役所農林課内
<http://www.city.iiyama.nagano.jp/nanohana/>



第29回 いいやま

5月 **3日** **4日** **5日**
<菜の花シーズン 平成24年4月23日~5月6日>



飯山 菜の花公園

長野県飯山市立東小学校(飯山市瑞穂413)南付近



- ▶ イベント案内・ツアープラン
- ▶ 菜の花周遊バス
- ▶ その他イベント案内
- ▶ 飯山グルメガイド



主 催 … いいやま菜の花まつり実行委員会

後 援 … 木島平村/野沢温泉村/信濃毎日新聞社/SBC信越放送/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送/NHK長野放送局/長野エフエム放送/ (順不同) (株)北信濃新聞社/JR東日本 長野支社/飯山市教育委員会/飯山市農業委員会/飯山駅観光案内処運営協議会/いいやま史跡振興連絡協議会/飯山市公民館/長電バス(株)/(株)テレビ飯山/いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会/花咲く会/飯水農業青年クラブ

協 賛 … 北信州みゆき農業協同組合/信州いいやま観光局/木島平村観光協会/野沢温泉観光協会/サッポロビール(株)/飯山商工会議所/(財)木島平村農業振興公社/そば処 石田屋一徹/医療法人みゆき会/いいやま北電温泉 文化北電館/(株)トクタケノキ/山崎建設(株)/(株)田澤工務店/(有)吉越商事/ハニーコム/(有)真島工業/(有)中央堂印刷社/(有)奥信濃ファーム/(有)阿部製紙/(有)柏尾精米/米持製菓(株)/(有)松山商店/(株)しな測/寿司のごん助/居酒屋ごん/木島平接骨院/(有)みずほ食品/(有)川久保業務店/森木工/司法書士古越事務所/(有)丸福建設/高山商店/斑尾高原ホテル/(有)高澤/そめの島津屋/浦野三郎行政書士事務所/(有)フジモト/河内屋(株)/樹庵/笹舟/(有)新保商店/菜の花渡し舟実行委員会/(株)サンコーレンタル飯山営業所/(株)サンビアン(ピアノ)/(株)トヨタレンタリース長野/キリンビールマーケティング株式会社 長野支社/フジマキフォトクリエイティブ