



菜の花周遊バス

運行期間 5月3日(木)~5月5日(土)
※野沢温泉 湯巡りルートのみ
4月28日(土)~4月30日(月)、5月3日(木)~5月5日(土)

斑尾高原・菜の花公園花めぐりバス
斑尾高原⇨菜の花公園⇨戸狩温泉⇨信濃平
料金(1回乗車) 300円
【運行期間】5月3日(木)~5月5日(土)
◆ご乗車の際にお支払い下さい。
◆他のルートチケットはご利用できません。

斑尾高原⇨菜の花公園	1便	2便	菜の花公園⇨斑尾高原	1便	2便
斑尾高原ホテル	8:40	13:50	信濃平(観光案内所前)	11:00	16:10
沼の原温泉入口	8:50	14:00	戸狩温泉(湯の瀨前バス停)	11:10	16:20
まだらお高原 山の家	8:55	14:05	菜の花公園	11:30	16:40
高橋まゆみ人形館	9:20	14:30	JR飯山駅前	11:50	17:00
JR飯山駅前	9:30	14:40	高橋まゆみ人形館	12:00	17:10
菜の花公園	9:50	15:00	まだらお高原 山の家	12:25	17:35
戸狩温泉(湯の瀨前バス停)	10:10	15:20	沼の原温泉入口	12:30	17:40
信濃平(観光案内所前)	10:20	15:30	斑尾高原ホテル	12:40	17:50

沼の原温泉(ミスバショウ群生地)
10数万株ものミスバショウの群生と、まるで黄色いしゅうたんのようにつくリュウキンカが見るが沼の原温泉。温泉内には木道が整備されていて、1~2時間の散策を楽しむことができます。

戸狩温泉GWシャトルバス 菜の花公園⇨戸狩野沢温泉駅
問合せ先:長野交通(株) 0269-65-3106
料金(1回乗車) 200円
【運行期間】5月3日(木)~5月5日(土)
◆ご乗車の際にお支払い下さい。
◆他のルートチケットはご利用できません。

森の家⇨菜の花公園	2便	4便	6便	7便	9便	11便
なべくら高原・森の家	9:10	10:35	11:55	—	14:35	15:55
湯の瀨前バス停	9:30	10:55	12:15	13:15	14:55	16:15
戸狩野沢温泉駅	9:40	↓	—	13:25番 13:40番	15:05	16:25
菜の花公園	9:55	11:10	—	13:55	15:20	16:40

菜の花公園⇨森の家	1便	3便	5便	8便	10便	12便
菜の花公園	—	10:00	11:10	14:00	15:20	16:40
戸狩野沢温泉駅	—	↓	11:25	↓	↓	16:55
湯の瀨前バス停	8:50	10:15	11:35	14:15	15:35	17:05
なべくら高原・森の家	9:10	10:35	11:55	14:35	15:55	—

温泉「湯の瀨」
戸狩ふれあいアート展
GWの戸狩温泉はイベント盛りだくさん。戸狩ふれあいアート展では、温泉街の民俗に芸術家による作品が展示されます。

飯山ふるさと巡りルート

JR飯山駅前

- お土産
- お食事処

寺の町いいやまの玄関口。菜の花バスの起点となります。お土産品のお買い求めや、お食事・ご休憩に便利です。

飯山市ふるさと館
飯山市伝統産業会館
飯山市美術館

(徒歩5分)
ふるさと飯山の自然と歴史文化が学べ、伝統的産業の飯山仏壇や内山和紙なども展示。美術館には郷土ゆかりの作家の作品などが展示されています。

お問い合わせ先
飯山市伝統産業会館 TEL0269-62-4019
飯山市ふるさと館 TEL0269-67-2030

福島棚田・阿弥陀堂入口

■福島棚田の里
江戸時代から伝わる素朴な石積み棚田には人々の生活の知恵が見事に造形美に見ることができ農水省の「日本の棚田百選」に選ばれた。阿弥陀堂とは目と鼻の先。

■阿弥陀堂(坂道徒歩5分)
村の最上部に設置された、映画「阿弥陀堂だより」唯一のオープンセット。縁側から望む雄大な景色は見る者を癒してくれる。映画では、このお堂に村の死者が祀られ、96歳の老婆おつめが暮らしていた。

菜の花公園

小菅集落

■小菅神社奥社参道
小菅神社の里宮から奥社へ登る参道の両脇約800mにわたって樹齢300年とも言われる杉並木が続きます。

■北竜湖(徒歩40分)
ここも菜の花の名所。湖と菜の花畑の風景は、カメラマンの絶景の場所。

道の駅「花の駅・千曲川」

飯山の温泉、散策ルートのご案内する情報コーナー、紫米・地酒・漬物・地元野菜など飯山の物産コーナーなど、ゆっくりとしたスペースで、のんびりとくつろげます。また堤防下の千曲川河川敷では、もうひとつの菜の花畑をご覧ください。

お問い合わせ先 TEL0269-62-1887

高橋まゆみ人形館

■高橋まゆみ人形館
誰もが親しみを感じる創作人形達。懐かしい風情を残す寺町の一角に、高橋まゆみ人形館があります。

■お土産・お食事処
■寺めぐり遊歩道
島崎藤村はこの飯山を「小京都」と呼んだ。風情あふれる22の寺社、雪国の街並み「雁木」など奥信濃の歴史が漂う。

■展示試作館「奥信濃」
伝統的工芸品やお土産などを展示販売しているお休み処。金箔のトイレは必見です。

飯山ふるさと巡りルート

JR飯山駅前⇨福島棚田・阿弥陀堂入口⇨菜の花公園⇨小菅集落⇨道の駅「花の駅・千曲川」⇨高橋まゆみ人形館⇨JR飯山駅前

1日周遊券(パスポート)
【運行期間】5月3日(木)~5月5日(土)
大人 1,000円
中学生 500円
小学生 200円
◆ご乗車の際にお求め下さい。
◆他のルートチケットはご利用できません。

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便
JR飯山駅前	9:30	10:20	11:10	11:50	12:40	13:30	14:20	15:00	16:00	16:30
福島棚田・阿弥陀堂入口	9:50	10:40	11:30	12:10	13:00	13:50	14:40	15:20	16:20	16:50
菜の花公園	10:00	10:50	11:40	12:20	13:10	14:00	14:50	15:30	16:30	17:00
小菅集落	10:10	11:00	11:50	12:30	13:20	14:10	15:00	15:40	16:40	17:10
道の駅「花の駅・千曲川」	10:20	11:10	12:00	12:40	13:30	14:20	15:10	15:50	16:50	17:20
高橋まゆみ人形館	10:30	11:20	12:10	12:50	13:40	14:30	15:20	16:00	17:00	17:30
JR飯山駅前	10:40	11:30	12:20	13:00	13:50	14:40	15:30	16:10	17:10	17:40

1回乗車 大人 300円
小学生 200円
【運行期間】4月28日(土)~4月30日(月)、5月3日(木)~5月5日(土)
◆ご乗車の際にお支払い下さい。
◆他のルートチケットはご利用できません。

野沢温泉⇨菜の花公園	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
野沢温泉バス停	9:30	10:30	11:30	13:00	14:00	15:00	16:00
新田バス停	9:31	10:31	11:31	13:01	14:01	15:01	16:01
中尾バス停	9:32	10:32	11:32	13:02	14:02	15:02	16:02
菜の花公園	9:40	10:40	11:40	13:10	14:10	15:10	16:10

野沢温泉 湯巡りルート
菜の花公園⇨野沢温泉バス停

菜の花公園⇨野沢温泉	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
菜の花公園	9:45	10:45	11:45	13:15	14:15	15:15	16:15
中尾バス停	9:53	10:53	11:53	13:23	14:23	15:23	16:23
新田バス停	9:54	10:54	11:54	13:24	14:24	15:24	16:24
野沢温泉バス停	9:55	10:55	11:55	13:25	14:25	15:25	16:25

野沢温泉 湯巡りルート

■野沢温泉外湯めぐり
温泉街には源泉掛け流しの13の外湯が点在しており入浴できます。外湯めぐりをしながら、温泉街をそぞろ歩くのも楽しい。

■麻釜(おがま)
90度以上の熱湯が湧出している源泉。村民は玉子や野菜、山菜を茹でており、村の台所として利用されている。

■ふるさとの湯
野沢温泉に新たな日帰り入浴施設がオープン。天然かけ流し温泉であつ湯とぬる湯そして露天風呂完備。入浴料:大人500円、小人300円
休館日:木曜日(祝祭日の場合は翌日)

■集印めぐり
集印帳を片手に、野沢温泉の名所・旧跡を訪ねながら野沢温泉ならではの風情をお楽しみください。野沢温泉での思い出があなたの心と集印帳に残ることでしょう。

■おぼろ月夜の館
文部省唱歌「春が来た」「故郷」「臘月夜」などの作詞者で国文学者の高野辰之博士の業績と人柄を称えた記念館。
お問い合わせ先
おぼろ月夜の館 TEL0269-85-3839

お問い合わせ先 野沢温泉観光協会 TEL0269-85-3155

■周遊バス(飯山ふるさと巡りルート、野沢温泉湯巡りルート)についてのご案内・お問い合わせ
菜の花千曲川ライン広域連絡協議会事務局 TEL0269-62-3111
〒389-2292 長野県飯山市飯山1110-1 飯山市役所商工観光課内
【飯山ふるさと巡りルート】長野交通株式会社 TEL0269-65-3106 【野沢温泉湯巡りルート】のざわ温泉交通 TEL0269-85-3333