その他のイベント案内

第11回菜の花ゲートボール大会　4月26日・27日

全国から約100チームが集い、熱戦を繰り広げます。第12回大会にぜひご参加ください。

[お問い合わせ] 飯山市体育協会　☎0269-63-2787

道の駅「花の駅・千曲川」農産物直売所　通年

北信州の豊かな大地で収穫した新鮮な農産物やみずみずしい山菜などが数多く店内に並びます。

[営業日] 随時
[お問い合わせ] 道の駅「花の駅・千曲川」農産物直売所
☎0269-62-1815

千曲川舟下り　5月～10月末

千曲川の豊かな自然を眺めながらゆっくりと周遊いたします。船上ではガイドが山々の景色などをご案内いたします。

※要予約
[所要時間] 40分
[問 引 事業部] ☎0269-65-1127

野沢温泉　朝市　5月3日～5日

地元で採れた新鮮な農産物の販売。

[開催期間] 5月～10月の各日曜日と、5月3･4･5･6日。そのほかの開催日については下記までお問い合わせください。
[時間] 6:00～7:30
[場所] 野沢温泉大滝酒レ
[お問い合わせ] 野沢温泉朝市実行委員会（野沢温泉商工会内）　☎0269-85-2692

高橋まゆみ人形館　通年

人形の持つ温かさ、たくましさ、そして優しさに触れてください。

[開館時間] 9:00～17:00（入館は16:30まで）
[休館日] 水曜日
※GWは無休（4/30、5/7は開館）
[お問い合わせ] 高橋まゆみ人形館
☎0269-67-0139

菜の花渡し船　5月3日～5日

日本一の大河・千曲川に復活した「渡し舟」。菜の花公園と菜の花畑、人の心とこを結びます。

[運行時間] 9:00～12:00、13:00～16:00
[所要時間] 十数分
[お問い合わせ] 菜の花渡し船実行委員会
☎0269-62-3111
（内線271）

戸狩温泉春まつり　5月3日～5日

☆第15回戸狩ふれあいアート展
民宿街の女将と出展者の各種樹展や体験、即売会あり。
[日時] 3日～5日　9:00～16:00
☆人形供養祭
丁寧にお参りして浄焼供養（お焚きあげ）いたします。
[日時] 3日　16:00～
[場所] ペガサスレンゲ
☆温泉街設「彼の湯・猛の湯」山と田舎に囲まれた"おらほう"の湯。
[料金] 大人500円／子ども300円
[お問い合わせ] 戸狩観光協会　☎0269-65-3161

野沢温泉菜の花パノラママーチ　5月10日・11日

風薫る五月、新緑と菜の花に囲まれた「眺月夜」の里を歩きませんか…各種コースをご用意しております。

[お問い合わせ] 野沢温泉観光協会
☎0269-85-3155

森の家（なべくら高原）　GW期間中開催イベント　4月26日～5月6日まで毎日開催！

●新緑の春一番カヌー　10:00～11:30, 13:00～14:30　2,700円
●残雪と新緑のプチ体ショートハイキング　10:00～12:00　1,500円
●スノーキャンドル　ジュース&アイス作り　10:00～12:00　1,600円
●岩火で焼くパウムクーヘン　13:00～15:30　1,700円
●清々しい春の森でナイトハイク　ミルクティー付!　19:30～21:00　2,000円

●その他イベント（開催日はお問い合わせください）
★鎧倉山山頂と巨木の谷1DAYトレッキング
★残雪の信越トレイル　関田峠～梨平峠

[お申し込み・お問い合わせ]
なべくら高原・森の家　☎0269-69-2888
http://www.nabekura.net

山の家（やまのいえ）　GWスペシャルプログラム

4月26日(土)～5月6日(火)まで毎日開催
※特記あるもののみ

●残雪と新緑のプチ体トレッキング
9:30～12:00　1,500円
●ミズバショウの群生に出逢う沼の原湿原散策
13:30～16:00　1,500円
●そば打ち教室　10:00～12:00　2,000円
●インドアクライミング　14:00～15:30　2,000円
※4月26日、29日、5月2日、5日のみ
●陶芸教室　14:00～15:30　2,500円
※4月27日、30日、5月3日、6日のみ
●クラフト体験　14:00～15:30　1,500円　※4月28日、5月1日、4日のみ

前日までに お電話にてご予約の上、ご参加ください。
（最少催行人数4名）
※上記プログラムは GW期間以外も趣味受付中です（量予約）。

[お申し込み・お問い合わせ]
まだらお高原・山の家　☎0269-64-3222
http://madarao.tv/

信越自然郷

十年紡ぐ豊穣の秋

運行期間
平成26年4月26日(土)
～5月18日(日)

乗車料金（1ルート/1名）
大人　1,500円
小人（小中学生）　500円
未就学児無料

集合場所
JR飯山駅観光案内処前

[お申込み・お問い合わせ]
一般社団法人
信州いいやま観光局
長野県小布施郡小布施町町7番地14-402
TEL.0269-62-3133　営業時間:8:30～17:15
◎企画：信越9市町村広域観光連携会議

おさんぽバスで春めぐり

信越自然郷　春を告げる花々と新緑を巡るバスツアー

一面の菜の花畑、桜の名木、信越五岳と峰々八二の花々、残雪とブナの新緑など。この季節しか出会うことのできない瞬間を求めて、春の信越自然郷を巡ろう

Aコース 北信濃の桜名所を巡る
予定立ち寄り先：百観寺、守木の千歳桜、東山公園、ケヤキの森公園、若人只池沿の桜並木、森の駅北信州やさの元湯

Bコース 一本桜と水芭蕉に出会う
予定立ち寄り先：鮫川ふれあいプレザウス、地蔵文殊の大山桜、夜瀬川のシダレザクラ、それぞれ出発地点、サンヴェールワイナリー等

Cコース 菜の花となべくら高原の残雪
予定立ち寄り先：菜の花公園、北竜湖、なべくら高原、森の駅北信州やさの元湯

Dコース りんごの花々と信越五岳眺望
予定立ち寄り先：木島平五岳酒蔵のりんご園、円覚寺、ZOZO美術館、妙高温泉、妙高高原、森の駅しなの等

運行カレンダー　◎運行時間　午前9:30～12:30、午後便13:00～16:00

	4/26(土)	4/27(日)	4/28(月)	4/29(祝)	5/3(土)	5/4(日)
午後便	Aルート	Aルート	Bルート	Bルート	Bルート	Bルート
午後便	Bルート	Bルート	Cルート	Cルート	Cルート	Cルート
	5/5(祝)	5/6(祝)	5/10(土)	5/11(日)	5/17(土)	5/18(日)
午後便	Cルート	Cルート	Cルート	Dルート	Dルート	Dルート
午後便	Cルート	Cルート	Dルート	Dルート	Dルート	Dルート

基本的に予約制となります。空席があれば当日でもご乗車いただけます。

信越自然郷

平成27年春 北陸新幹線飯山駅開業
東京から約2時間、金沢から約1時間。

豊かな自然をコンセプトに北陸新幹線飯山駅を取り巻く9市町村エリアを"信越自然郷"と命名し、自然と共に生きるこの環境の地に信越9市町村広域観光連携会議は次世代の夢の種を蒔きます

信越9市町村広域観光連携会議　長野県:飯山市、中野市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村、新潟県:妙高市

飯山市までのアクセス

◆車で

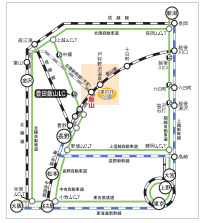
東京	関越自動車道／上信越自動車道 197km／2時間13分	更埴JCT	上信越自動車道 352km／2時間	豊田飯山IC
大阪	名神高速道路 176km／2時間	名古屋	中央自動車道 長野自動車道 268km／3時間	上信越自動車道 18.2km／15分
金沢	北陸自動車道 182km／2時間	上越JCT	上信越自動車道 31.4km／20分	妙高高原IC

飯山

◆電車で

東京駅	東京駅新幹線 1時間40分	長野駅	長野新幹線 1時間40分	飯山駅
大阪駅	東京駅新幹線 50分	名古屋駅	中央本線／篠ノ井線 特急 3時間	信越本線 40分	妙高高原駅
金沢駅	北陸本線 特急 1時間40分	直江津駅	信越本線 45分	

※飯山駅から菜の花公園までは、菜の花周遊バス、長電バス（飯山・野沢駅）、タクシー等をご利用ください。



いいやま菜の花まつりについてのお問い合わせはこちら
いいやま菜の花まつり実行委員会
☎0269-62-3111　〒389-2292 長野県飯山市瑞穂413-1
飯山市役所産業課内
www.city.iiyama.nagano.jp/nanohana/

■後援（順不同）：信越5市町村広域観光連携会議（飯山市、中野市、妙高市、山ノ内町、信濃町）、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村）／信濃毎日新聞社／SBC信越放送／NBS長野放送／TSBテレビ信州／NHK長野放送局／NHK長野放送局／長野エフエム放送／有北信濃新聞社／JR東日本長野支社／飯山市教育委員会／飯山市農業委員会／飯山観光案内業務運営協会／いいやま菜菜観光連盟／飯山市公民館／長電バス㈱／有アルビ飯山／いいやま菜の花サポーターズ＆合気行政委員会／信濃大会／農水農業青年クラブ

■協賛（順不同）：北信州ホゆき農業協同組合／信州いいやま観光局／木島平村観光協会／野沢温泉観光協会／ヤッホーブルーイング㈱／コマツリフト株式会社長野支社／飯山商工会議所／北大路平村農林業研公社／七日堀、石田屋一番、長瀬酒人、みゆき会／いいやま文化協会／文化庁関西／村ケクケクノーモ／山崎建設㈱、有田建工興産／有田給排水／ハニーコロム／有真農工業／吉平中空日新社／有南信農ファーム／有洞窟製紙／有相尾精米／有沖電園米／有松山商会／有人母屋／有信濃三笠国際事務所／有天満建設／飯山商店／田尻高原ホテル／有高清／有めの高清屋／有ジンモト／天竺電材㈱興業／有飯保商店／菜の花屋／都深行政委員会／有サンコーレンタル＆飯山営業所／有サンビアン／あいこのビーガーラーメン／信濃武道館長野支社／トヨタレンタリース長野

第31回 いいやま菜の花まつり

平成26年
5/3(土)・4(日)・5(月)
飯山市菜の花公園
長野県飯山市立東小学校（飯山市瑞穂413）付近

◆イベント案内・ツアープラン
◆飯山みどころ案内
◆菜の花周遊バス
◆飯山グルメガイド

菜の花公園MAP

イベントタイムスケジュール

5月3日（土・祝）

10:00～11:00　開会セレモニー
地元の学生によるパレード・ステージ発表

10:00～15:00　野だて（お茶席）
野だてで、お点前を拝見しながら、優雅なひとときを…

11:00～12:00　餅つき大会（さかせるかい主催）
地元菜の花をかせるかいの催し

12:00～16:00　菜の花オリエンテーリング（さかせるかい主催）
公園内でクイズをクリアして賞品をゲットしよう

ECOMACO×（エコマコ×）
東京学園ファッションデザイン専門学校 ファッションデザイン学科 ファッションデザインアカデミー

13:00～13:20　ECOMACO× 同学園 Fashion Show ～Made in Nagano～

同学園の学生による衣装の他問正子校長が手掛けるブランド「ECOMACO」による菜の花染めの衣装を披露します。

13:20～13:40　ふるさといいやま 菜の花ウェディング

菜の花に囲まれた会場で素敵な結婚式を！！
模擬結婚式で信州飯山ならではのウェディングスタイルをご覧下さい。

5月4日（日・祝）

09:30～15:00　第13回 朧月夜音楽祭
日本の原風景の中、唱歌「朧月夜」を旋律由に、菜の花にふさわしい音楽祭

10:00～15:00　野だて
野だてで、お点前を拝見しながら、優雅なひとときを…

10:00～12:00　ノルディックウォーキング（inside out主催）
菜の花公園周辺を2本のポールを使って行なうノルディックウォーキングで巡ろう！初めての方にも公認インストラクターが丁寧に指導します

5月5日（月・祝）

11:00～13:00　太鼓フェスティバル
近隣市町村の太鼓グループのみなさんによる迫力ある演奏をお楽しみください

11:30～12:30　餅つき大会（さかせるかい主催）
地元菜の花をかせるかいの催し

12:30～14:30　原風景ゆったり散策ツアー（さかせるかい主催）
地元菜の花をかせるかいの催し

14:00～15:30　Dance time in 菜の花
近隣市町村のグループによるDance Timeをお楽しみください

期間中

09:00～16:30　菜の花商店街
特産品、地元農産物、そば粉みゆき豚肉などさまざまなテントが並びます

09:00～16:00　菜の花迷路
入場無料。絶好の撮影スポットです

19:00～21:00　菜の花公園ライトアップ
天候により変更となる場合があります