そのほかのイベント

菜の花渡し舟

5/3(火)～5(木)

日本一の大河千曲川に復活した「渡し舟」。菜の花公園と菜の花畑、人のぬくもりを結びます。

【運航時間】9:00～16:00
【所要時間】約15分
【お問合せ】
菜の花渡し舟実行委員会
☎0269-62-3111（内線271）

有料

高橋まゆみ人形館

通年

写真提供：諏訪 怜

人形の持つ温かさ、たくましさ、そして優しさに触れてください。

【開館時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）
【休館日】水曜日※GWは無休（4/27,5/4は開館）
【お問合せ】
高橋まゆみ人形館
☎0269-67-0139

千曲川舟下り

5月中旬～

千曲川の豊かな自然を眺めながらゆっくりと両岸にたします。舟内ではガイドが山々の景色などをご案内いたします。

【所要時間】40分
【お問合せ】
舟下り事業部
☎0269-65-1127

要予約

道の駅「花の駅・千曲川」内「農産物直売所　千曲川」

通年

北信州の豊かな大地で丹精込めて育てられた旬の農産物が揃っています。

【営業時間】4月中旬～11月中旬：8:00～18:30
11月中旬～　4月中旬：8:00～17:00
【定休日】4月～12月……無休
1月～　3月末：木曜日
（年末年始12/31～1/2休業）
【お問合せ】**農産物直売所　千曲川** ☎0269-62-1815

戸狩温泉　春まつり

5/3(火)～4(水)

★第17回戸狩ふれあいアート展
民間の女将さんたちが始めたアートおお京り！体験や作品の販売もあります
【日時】5月3日～4日　9:00～16:00
【会場】戸狩温泉スキー場ペガサスグレンデ

★温泉読書「旅の湯」
【料金】大人550円、子供350円

★とがりふれあい動物園
かわいい動物たちが迎えもお待ちしております！
【料金】大人500円/1歳～小学生300円
【場所】戸狩温泉スキー場
ペガサスグレンデピートル4リフト下

【お問合せ】
戸狩観光協会 ☎0269-65-3161

幻の滝「樽滝」落水

5/8(日)

年2回（春と秋）しか姿を現さない「幻の滝　樽滝」。高さ50mの岩盤を流れ落ちる滝の美しさは格別です。
滝をご覧いただいた後は「熊曲温泉　望郷の湯」で絶景を楽しみながらのご入浴がおすすめです。

【時間】8:30～16:00
【場所】千曲市 国道403号線沿い滝見橋
【お問合せ】
木島平村観光協会
☎0269-82-2800

第11回 野沢温泉　菜の花パノラママーチ

5/14(土)15(日)

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「雄月夜」の里を歩きましょう…
菜の花と新緑、そして残雪のコントラストが素晴らしい、野沢温泉とその周辺を巡るツーデーウォーキングイベントです。
体力に合わせ3つの距離の異なるコースをご用意しております。

【お問合せ】**野沢温泉観光協会**
☎0269-85-3155

きたからの高原 山の家　GWスペシャルプログラム

4/29(金)～5/8(日)

4月29日(金)～5月8日(日)まで毎日開催

●稚園と新緑のブナ林トレッキング
9:30～12:00　1,500円(4/29～5/8の毎日)

●ミズバショウの群生に出逢う沼の原湿原散策
13:30～16:00　1,500円(4/29～5/8の毎日)

●そば打ち教室
10:00～12:00　2,000円(4/29～5/8の毎日)

●インドアクライミング　14:00～15:30　2,000円　※4/29、5/2、5/5、5/8のみ
●クラフト体験　14:00～15:30　1,500円　※4/30、5/3、5/6のみ
●陶芸教室　14:00～15:30　2,000円　※5/1、5/4、5/7のみ

前日までにお電話にてご予約の上、ご参加下さい。（最少催行人数3名）。
山の家では年間を通じて各種プログラムを実施しています。

【お申込み・お問合せ】**まだらお高原・山の家** ☎0269-64-3222
http://madarao.tv/

たべっこ工房 森の家　GW期間中開催イベント

4/29(金)～5/8(日)

4月29日(金)～5月8日(日)まで開催
当日申込みも可能です！（8名～6歳中心）

●初心者OK！体験コースター製造（5/7を除く毎日）
10:00～11:30/13:30～15:00　2,700円（5/6を除く毎日）
●ガイドと一緒に探検だ！新緑のブナ林ハイキング
10:00～12:00　1,500円（火・水・土開催）
●スノーキャットリフト&アイスクライド
13:30～15:30　1,600円（5/6を除く毎日）
●炭火で焼くほちみつくるみパン
10:00～12:00　1,400円（月・水・金・日開催　※5/6を除く）

喫茶スペースでは、挽きたてのコーヒーや、なべくら高原産のオリジナルハーブティーをお楽しみ頂けます。

【お申込み・お問合せ】
なべくら高原・森の家　☎0269-69-2888
飯山市南岡1571-15（菜の花まつり会場より16キロ 約25分）

花々と新緑を巡る　北陸新幹線 飯山駅発着

半日バスツアー おさんぽバスで花めぐり

【運行期間】※土日祝日は中止に運行します
平成28年4月23日(土)～6月12日(日)

【乗車料金 お一人様、1ルート(現地交通・税込)】

A～Fルート	大人	2,500円
	小人（小学生）	500円
	未就学児	無料
Gルート	大人	3,800円
	小人（小学生）	2,500円
	未就学児（3～5歳）	500円

【受付・集合場所】
信越自然郷飯山駅観光案内所（飯山駅1階）

A ルート 北信濃の桜名所を巡るルート
予定立ち寄り先：
谷最寺、竺木の千歳桜、東山公園、道の駅や星のうち、ケヤキの森公園

B ルート 一本桜と水芭蕉に出会うルート
予定立ち寄り先：
地之山のシダレザクラ、地蔵久保才太山桜、むれき長瀬、サンタポートスノイリー

C ルート 菜の花公園となべくら高原の残雪ルート
予定立ち寄り先：
菜の花公園、興善山中腹、道の駅花の駅千曲川

D ルート 桃とりんごの花々信越五岳眺望ルート
予定立ち寄り先：
北信五岳連峰りんご畑、丹霞郷、開善温泉、道の駅しなの

E ルート 湿原の花々と一面の河川敷菜の花ルート
予定立ち寄り先：
沼の原湿原、道の駅花の駅千曲川、千曲川河川敷菜の花畑

F ルート 妙高山麓の菜の花畑と名源苗名滝ルート
予定立ち寄り先：
大瀬鼎温泉の桜、苗名滝、道の駅しなの

G ルート バラまつりとさくらんぼ食べ放題ルート 贅沢ルート
予定立ち寄り先：
一本木公園（バラ公園）
さくらんぼ園、信州中野いきいき館

最高地点と最低地点の標高差が約2,000mもある信越自然郷では、長期間にわたって多種多様な花々が咲き誇ります。一面の菜の花、桜の名木、信越五岳と桃やりんごの花々、バラやさくらんぼ、残雪とブナの新緑など、信越自然郷をおさんぽバスで巡ろう！

～千年風土の豊穣の地～
信越自然郷

運行カレンダー　○運行時間　午前便10:00～13:00、午後便14:00～17:00

	4/23(土)	4/24(日)	4/29(金・祝)	4/30(土)	5/1(日)	5/3(火・祝)	5/4(水・祝)	5/5(木・祝)	5/7(土)
午前便	Aルート	Aルート	Cルート	Cルート	Cルート	Cルート	Cルート	Cルート	Eルート
午後便	Bルート	Bルート	Bルート	Bルート	Bルート	Dルート	Dルート	Dルート	Eルート

	5/8(日)	5/14(土)	5/15(日)	5/21(土)	5/22(日)	6/4(土)	6/5(日)	6/11(土)	6/12(日)
午前便	Cルート	Eルート	Eルート	Fルート	Fルート	Gルート	Gルート	Gルート	Gルート
午後便	Eルート	Eルート	Eルート	Fルート	Fルート	Gルート	Gルート	Gルート	Gルート

※貸食堂つきません。　※雨天状況によって、予定ルートや立ち寄り先は変更となる場合があります。　※乗車中に以下の予約が必要なコースがございますので、当日の出発時刻を決定後は乗車いただくことができます。　※出発の10分前までに受付を完了させてください。　※悪天候は同行します。

お申込み・お問合せ
信越自然郷 飯山駅観光案内所
（一般社団法人信州いいやま観光局）
TEL:0269-62-7000　FAX:0269-62-7003
URL：www.shinetsu-shizenkyo.com　E-mail：info@shinetsu-shizenkyo.com
長野県知事登録旅行業第2-492号
長野県飯山市飯山771-1 飯山駅観光交流センター内
営業時間：9:00～18:00（11月～3月は17:00まで）

信越自然郷エリア

飯山市・中野市・妙高市・山ノ内町・信濃町・飯綱町・木島平村・野沢温泉村・栄村からなる自然豊かな「信越自然郷」が一つの大きな郷「信越自然郷」としてその魅力を発信します。
長野、新潟にまたがる9つの里山。人々が忘れかけたいのち溢れ豊かさがそこかしこの地に息づいており、飯山市はそうしたエリアのまん中に位置しています。
美しい山と水に囲まれた、豊穣の地へようこそ。

飯山市までのアクセス

信越自然郷エリア
飯山駅
富山
金沢
東京
上越JCT
上越IC
北陸自動車道
信濃町IC
妙高高原IC
妙高高原駅
妙高高原JCT
妙高高原IC
妙高高原駅
長野自動車道
豊野JCT
豊野IC
長野IC
長野JCT
長野新幹線
長野駅
長野IC
長野JCT
上田IC
上田JCT
上田駅
上田IC
東京JCT
東京IC
関越自動車道
関越JCT
関越IC
練馬IC
練馬JCT
練馬IC
練馬JCT
練馬IC
練馬JCT