

イベント&見どころ情報

1 菜の花まつり 主なイベント

第15回 朧月夜音楽祭...5/4

菜の花商店街...5/3~5/5

野だて...5/3~5/4

餅つき大会...5/3・5/5

※イベントには変更が生じる場合があります。



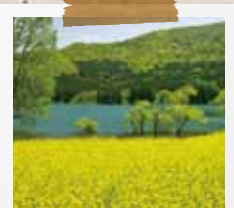
5/3~5

2

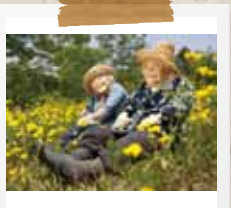
菜の花渡し舟

有料

日本一の大河千曲川に復活した「渡し舟」。菜の花公園と菜の花畑、人の心と心を結びます。



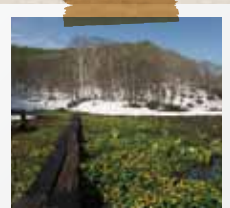
3



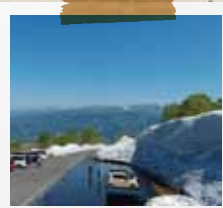
4



5



6



7

北竜湖

三方を山に囲まれ、季節ごとに違った景色を見せる神秘的な湖。形がハート型であることから、恋愛成就のスポットとしても知られる。

高橋まゆみ人形館

人形の持つ温かさ、たくましさ、そして優しさに触れてください。

休館日：毎週水曜日、GWは無休

道の駅「花の駅・千曲川」 農産物直売所

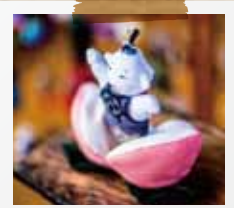
北信州の豊かな大地で丹精込めて育てられた旬の野菜や農産物がふんだんに揃っています。

斑尾高原の 「沼の原湿原」

標高1000mの斑尾山の山麓に位置する高原リゾート地。春、21haにもなる「沼の原湿原」では数十万株のミズバショウやリュウキンカが咲き誇ります。

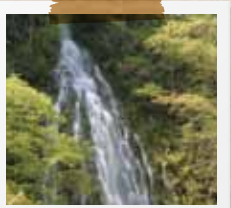
なべくら高原の残雪

鍋倉山中腹では期間中まだ3mもの雪の壁が見られ、菜の花公園から車で20~30分の素晴らしいドライブコース。麓の「森の家」では遊歩道やカフェがあり寛げます。



5/3、4

8



5/8

9



5/14、15

10

戸狩温泉 春まつり

★第17回 戸狩ふれあいアート展

★人形供養祭

★温泉施設「暁の湯」

幻の滝「樽滝」落水

年2回（春と秋）しか姿を現さない「幻の滝 樽滝」。高さ50mの岩盤を流れ落ちる滝の美しさは格別です。（木島平村）

第11回野沢温泉 菜の花パノラママーチ

菜の花と新緑、そして残雪のコントラストが素晴らしい、野沢温泉とその周辺を巡るツーデーウォーキング大会です。（野沢温泉村）



信越自然郷

アクティビティセンター

アウトドアアクティビティの聖地、信越自然郷。信越五岳（妙高山、黒姫山、飯綱山、戸隠山、斑尾山）、日本一の大河千曲川を有する豊かな自然環境は、眺めるだけではもったいない。触れて、遊んで、その魅力を「体感」してください。飯山駅の信越自然郷アクティビティセンターではレンタサイクルはもちろん、アウトドアギアのレンタルも行っています。

☎ 0269-62-7001



ご宿泊の問い合わせは「信州いいやま観光局」☎ 0269-62-3133
飯山の旅プランはコチラ ➡ <http://www.tabi-tabi.com>

飯山市までのアクセス

車 上信越自動車道 豊田飯山 I.C.→飯山

電車 東京駅（北陸新幹線 最短1時間39分）→飯山駅

金沢駅（北陸新幹線 最短1時間15分）→飯山駅

大阪駅（特急サンダーバード約2時間40分）→金沢駅（北陸新幹線 最短1時間15分）→飯山駅



後援(順不同)・・・信越9市町村広域観光連携会議(飯山市、中野市、妙高市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村)／信濃毎日新聞社／NHK長野放送局／SBC信越放送／NBS長野放送／TSBテレビ信州／abn長野朝日放送／長野エフエム放送／(株)北信濃新聞社／JR東日本長野支社／飯山市教育委員会／飯山市農業委員会／いいやま史跡振興連絡協議会／飯山市公民館／長電バス(株)／(株)テレビ飯山／花咲く会／飯水農業青年クラブ

協賛(順不同)・・・北信州みゆき農業協同組合／信州いいやま観光局／木島平村観光協会／野沢温泉観光協会／サッポロビール(株)／飯山商工会議所／医療法人みゆき会／いいやま北竜温泉 文化北竜館／山崎建設(株)／(株)田澤工務店／(有)吉越商事／ハニーコウム／(有)奥信濃ファーム／(有)阿部製紙／(有)柏尾精米／米持製菓(株)／(有)松山商店／(株)しな測／木島平接骨院／(有)みずほ食品／(有)川久保業務店／森木工／吉越司法書士事務所／(有)丸福建設／高山商店／斑尾高原ホテル／(有)高澤／(有)新保商店／菜の花渡し舟実行委員会／(株)サンコーレンタル飯山営業所／(株)サンビアン／(株)トヨタレンタリース長野／キリンビールマーケティング株式会社長野支社／うさぎ追いつるさと本舗／フジマキフォトクリエイティブ